



## Améliorez votre jeu grâce à la science et aux technologies, la solution s'appelle « Biomecaswing »

« **Biomecaswing** » permet de pouvoir comparer la synchronisation cheval/joueur et de quantifier la mise en jeu des muscles abdomino-pelviens du joueur nécessaires lors d'une partie de polo.

Mise au point par **J.J. Rivet**, la méthode Biomecaswing allie la connaissance scientifique de la physiologie humaine à la maîtrise des nouvelles technologies dans le domaine de l'analyse du geste.

J.J. Rivet enseigne la biomécanique appliquée au sport depuis 1985, successivement dans le cadre des Universités de Nice et Montpellier, et depuis 2006 au sein du master d'ingénierie du sport de l'université de Marseille Luminy.

En 2008, il intègre le « **PGA European Tour performance Institute Advisory Board** », où il est en charge de la biomécanique : L'analyse biomécanique du swing assistée par ordinateur, qu'il a mise au point, est coordonnée à un diagnostic morphologique, de l'appareil locomoteur et de la condition physique. Cette analyse complète permet de montrer à chaque joueur ses forces et ses faiblesses individuelles.

Elle crée en cela une base permettant d'atteindre ses objectifs dans la pratique, à savoir la mise en place d'un programme d'entraînement personnel basé sur quatre axes, comprenant musculation, étirement myofascial, coordination et travail postural.

**Le tarif par joueur est de 750 € pour l'analyse cinématique au Polo Club Saint-Tropez.**

**Réservation** au + 33 (0) 4 94 55 22 12 ou par e-mail : [contact@polo-st-tropez.com](mailto:contact@polo-st-tropez.com)